

**39. Heti étlap 2022.09.26 - 2022.09.30**

	<b>Felnőtt</b>	<b>hétfő</b>			<b>kedd</b>			<b>szerda</b>			<b>csütörtök</b>			<b>péntek</b>		
		Zöldséges gombaleves Olaszos rakott tészta Alma			Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával Túró rudi			Fahéjas szilvaleves Bácskai rizshús Káposztasalátával			Csontleves Lúdgégetésztával Paradicsomos káposzta Párolt sertésszelettel Félbarna kenyérral			Magyaros burgonyaleves Mexikói sertésborda Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 979.61 Kcal / 4,094.77 KJ			Energia: 761.96 Kcal / 3,184.99 KJ			Energia: 845.14 Kcal / 3,532.69 KJ			Energia: 597.36 Kcal / 2,496.96 KJ			Energia: 980.46 Kcal / 4,098.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		43.82 g	42.48 g	13.34 g	35.35 g	29.91 g	7.09 g	33.28 g	20.34 g	11.80 g	33.47 g	19.17 g	4.07 g	34.71 g	41.80 g	10.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
104.57 g	0.05 g	5.16 g	87.43 g	3.05 g	3.87 g	130.58 g	25.97 g	1.04 g	71.56 g	15.04 g	8.42 g	104.69 g	0.01 g	5.71 g		
1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,7			1,3,9,(10)			1,9				

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
Élelmezésvezető