


44. heti óvodás étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvodás 4-6 év	Kakaó Kifli			Citromos tea Kolbászkremes Korpás kenyér Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Túró-rudi krémes Zsemle			Tej Margarinos Félbarna kenyér Sajt szelettel Salátalevéellel					
		Energia: 249.62 Kcal / 1,043.41 KJ			Energia: 286.81 Kcal / 1,198.87 KJ			Energia: 210.10 Kcal / 878.22 KJ			Energia: 340.49 Kcal / 1,423.25 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		10.75 g	3.50 g	1.86 g	5.33 g	7.87 g	3.48 g	6.58 g	1.66 g	0.85 g	17.96 g	10.93 g	5.91 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		43.50 g	9.99 g	0.68 g	48.28 g	11.99 g	0.81 g	41.87 g	12.79 g	0.52 g	42.37 g	0.00 g	1.93 g			
1,7			1,7			1,7,(5),(8)			1,7							
Ebéd	Óvodás 4-6 év	Fahéjas szilvaleves Zöldfűszeres csirkemell Sajtmártással Párolt rizszel			Frankfurti leves Mákos tészta Alma			Tárkonyos zöldségleves Burgonyafőzelék Sokmagvas fasírttal Félbarna kenyérral			Cukkinikrémleves levesgyönggyel Sajtos-sonkás rakott tészta			Mindenszentek ünnepe		
		Energia: 666.85 Kcal / 2,787.43 KJ			Energia: 446.26 Kcal / 1,865.37 KJ			Energia: 453.79 Kcal / 1,896.84 KJ			Energia: 540.67 Kcal / 2,260.00 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		30.10 g	26.23 g	1.81 g	17.40 g	14.14 g	3.21 g	19.72 g	16.30 g	0.57 g	24.15 g	24.43 g	5.46 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		76.66 g	0.12 g	1.57 g	72.73 g	10.02 g	1.48 g	56.39 g	0.01 g	1.08 g	56.50 g	0.26 g	2.61 g			
1,7,(10),(12)			1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9							
Uzsonna	Óvodás 4-6 év	Margarinos Graham kenyér Olasz felvágottal Jégcsapretekkel			Helyben sült vaníliás párna			Margarinos Rozskenyér Soproni felvágottal Kígyóborkával			Margarinos Korpás zsemle Turista felvágottal					
		Energia: 247.08 Kcal / 1,032.79 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 241.07 Kcal / 1,007.67 KJ			Energia: 211.94 Kcal / 885.91 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		9.02 g	8.78 g	3.20 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	9.00 g	9.26 g	7.71 g	7.74 g	7.39 g	1.94 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		32.99 g	3.12 g	1.94 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	30.34 g	0.00 g	1.61 g	28.56 g	0.00 g	0.89 g			
1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmészvezető