


44. heti óvodás étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.

Erdei Manólak Szabad Waldorf Óvoda

 <b>eatrend</b>  Levesebéd	Óvodás 4-6 év	<b>hétfő</b>			<b>kedd</b>			<b>szerda</b>			<b>csütörtök</b>			<b>péntek</b>		
		Fahéjas szilvaleves			Frankfurti leves			Tárkonyos zöldségleves			Cukkinikrémleves levesgyönggyel			Mindenszentek ünnepe		
		Energia: 97.14 Kcal / 406.05 KJ			Energia: 54.57 Kcal / 421.96 KJ			Energia: 47.76 Kcal / 204.17 KJ			Energia: 128.47 Kcal / 537.00 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		1.56 g	1.45 g	0.00 g	4.55 g	5.42 g	2.21 g	2.27 g	0.78 g	0.02 g	2.64 g	6.05 g	1.37 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
19.04 g	0.00 g	0.00 g	8.28 g	0.03 g	1.46 g	8.09 g	0.01 g	0.36 g	15.61 g	0.26 g	0.09 g					
1,7,(12)			1,7,(3),(6),(9),(12)			1,7,9			1,3,7,9							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

**Jó étvágyat kívánunk!**

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*  
 34.

Élelmezésvezető