

45. heti bölcődés étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

Ágfalvi Szivárvány Mini Bölcöde

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcődés 1-3 év	Karamellás tej Molnárka			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrémés Rozskenyér			Citromos tea Sült húskrémés Félbarna kenyér			Tej Gabonagolyóval			Almás-fahéjas tea Majonézes tonhalkrémés Félbarna kenyér		
		Energia: 327.96 Kcal / 1,370.87 KJ			Energia: 275.76 Kcal / 1,152.68 KJ			Energia: 282.48 Kcal / 1,180.77 KJ			Energia: 194.56 Kcal / 813.26 KJ			Energia: 303.26 Kcal / 1,267.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.69 g	9.19 g	4.34 g	7.00 g	9.39 g	7.99 g	8.36 g	6.72 g	2.57 g	8.34 g	5.72 g	2.29 g	6.77 g	10.47 g	3.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		50.23 g	14.89 g	0.79 g	40.41 g	10.00 g	0.73 g	46.77 g	9.99 g	1.43 g	27.20 g	0.00 g	0.40 g	45.06 g	9.99 g	1.22 g
1,3,7			1,7			1,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,3,4,7,10				
Tízórai	Bölcődés 1-3 év	Alma			Banán			Narancs			Alma			Körte		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	8.50 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	18.00 g	0.00 g	0.00 g
Ebéd	Bölcődés 1-3 év	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsófőzelék Sütőben sült tojásropogóssal Félbarna kenyérral			Erőleves cérnametéllel Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással			Gyömbéres körtekrémleves Rakott karfiol bulgurral Mandarin			Csurgatott tojásleves Burgonyafőzelék Daráltlenmagos fasírttal Félbarna kenyérral		
		Energia: 354.24 Kcal / 1,480.72 KJ			Energia: 578.43 Kcal / 2,417.84 KJ			Energia: 544.76 Kcal / 2,277.10 KJ			Energia: 488.74 Kcal / 2,042.93 KJ			Energia: 524.19 Kcal / 2,191.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.34 g	15.93 g	3.08 g	21.06 g	24.02 g	0.77 g	25.43 g	25.05 g	7.01 g	17.74 g	20.01 g	4.47 g	18.02 g	24.90 g	1.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35.89 g	1.00 g	0.47 g	69.47 g	6.00 g	2.18 g	53.96 g	0.17 g	2.24 g	59.87 g	0.00 g	2.14 g	56.12 g	0.01 g	1.72 g
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcődés 1-3 év	Meggyes tea Kenőmájás Félbarna kenyér Kígyóborkával			Tej Margarinos Zsemle Sertés párizsival Salátalevéllel			Tej Magyaros vajkrémés Korpás zsemle Paprikával			Epres tea Kockasajtos Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Tej Sajtos pogácsa		
		Energia: 250.35 Kcal / 1,046.46 KJ			Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ			Energia: 337.05 Kcal / 1,408.87 KJ			Energia: 260.46 Kcal / 1,088.72 KJ			Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.15 g	4.69 g	2.02 g	13.33 g	10.69 g	4.34 g	12.24 g	14.01 g	6.28 g	10.01 g	7.01 g	3.76 g	9.26 g	18.70 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		43.53 g	9.99 g	1.43 g	39.18 g	0.00 g	1.08 g	40.10 g	0.00 g	0.68 g	38.97 g	9.99 g	1.29 g	24.08 g	0.00 g	0.96 g
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.
 Németh Viktória

Élelmézszevető