


45. heti óvodás étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

Erdei Manólak Szabad Waldorf Óvoda

 <b>eatrend</b>  Levesebéd	Óvodás 4-6 év	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Őszi zöldségleves			Magyaros burgonyaleves			Erőleves cérnametéllel			Gyömbéres körtekrémleves müzliszórattal			Csurgatott tojásleves		
		Energia: 41.15 Kcal / 172.13 KJ			Energia: 55.80 Kcal / 233.25 KJ			Energia: 66.01 Kcal / 275.95 KJ			Energia: 118.92 Kcal / 497.07 KJ			Energia: 34.97 Kcal / 146.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.17 g	2.38 g	0.00 g	1.31 g	1.58 g	0.18 g	2.89 g	1.17 g	0.10 g	1.88 g	2.00 g	0.00 g	1.74 g	2.02 g	0.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.70 g	0.00 g	0.00 g	8.89 g	0.01 g	1.23 g	10.89 g	0.00 g	0.45 g	23.10 g	0.00 g	0.00 g	2.45 g	0.01	0.32 g		
7,9			9			1,3,9			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*  
 34.

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Élelmezésvezető