


45. heti vendég étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		Vendég étkezők			Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsófőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Erőleves cérnametéllel Roston csirkemell Sajtmártással Párolt rizszel			Gyömbéres körtekrémleves múzliszórattal Rakott karfiol bulgurral			Csurgatott tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával
Energia: 861.27 Kcal / 3,600.11 Kj					Energia: 825.68 Kcal / 3,451.34 Kj			Energia: 1,124.24 Kcal / 4,699.32 Kj			Energia: 843.06 Kcal / 3,523.99 Kj			Energia: 682.84 Kcal / 2,854.27 Kj			
Fehérje	Zsír				T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
39.33 g	43.31 g				9.08 g	25.63 g	25.52 g	3.33 g	48.98 g	57.22 g	21.33 g	31.47 g	39.69 g	8.66 g	27.35 g	40.08 g	10.40 g
Szénhidrát	Cukor				Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.62 g	5.00 g	1.39 g	123.10 g	12.12 g	5.02 g	102.30 g	0.23 g	11.49 g	91.02 g	0.00 g	3.27 g	51.63 g	0.01 g	6.07 g			
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,3,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Németh Viktória

Élelmezésvezető