


**48. heti étlap 2022.11.28. - 2022.12.02.**

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt</b>	Paradicsomleves betűtésztával Tarhonyáshús Céklasaláta	Sárgaborsóleves Burgonyafőzelék Vagdalttal Félbarna kenyérral	Zellerkrémleves levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Tárkonyos zöldségleves vajgaluskával Csikós tokány Párolt rizzsel Alma	Magyaros csipetkeleves Sült csirkecomb Tört burgonyával Vitaminsalátával										
		Energia: 1,088.60 Kcal / 4,550.35 Kj	Energia: 1,109.37 Kcal / 4,637.17 Kj	Energia: 982.55 Kcal / 4,107.06 Kj	Energia: 858.54 Kcal / 3,588.70 Kj	Energia: 892.01 Kcal / 3,728.60 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		43.17 g	23.28 g	10.34 g	42.05 g	50.30 g	3.43 g	36.95 g	51.34 g	13.71 g	29.15 g	37.04 g	13.55 g	64.61 g	24.77 g	5.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
174.97 g	47.95 g	5.82 g	120.36 g	0.05 g	4.74 g	91.36 g	5.28 g	2.79 g	100.49 g	0.00 g	3.94 g	100.48 g	8.24 g	10.31 g		
1,3,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,3,9,(10)				

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.**

**Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804**

**Allergén lista (kód-allergén)**

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
**Élelmezésvezető**