

49. heti bölcődés étlap 2024.12.02. - 2024.12.07.

Ágfalvi Szivárvány Mini Bölcösde

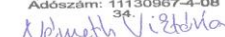
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
 Reggeli	Bölcődés 1-3 év	Tej Fatörzs kifli			Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér			Tej Metéltőhagymás túrókrém Félbarna kenyér			Tej Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal			Tej Margarinos Félbarna kenyér Csirkemellsonkával Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Álomszonka krém Zsemle Kígyóborkával		
		Energia: 411.56 Kcal / 1,720.32 KJ			Energia: 292.80 Kcal / 1,223.90 KJ			Energia: 303.63 Kcal / 1,269.17 KJ			Energia: 325.37 Kcal / 1,360.05 KJ			Energia: 313.55 Kcal / 1,310.64 KJ			Energia: 242.67 Kcal / 1,014.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.20 g	10.75 g	5.01 g	6.61 g	7.65 g	0.04 g	15.06 g	7.86 g	3.00 g	15.56 g	11.08 g	8.26 g	15.47 g	8.68 g	3.32 g	6.71 g	6.42 g	2.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.02 g	10.75 g	1.02 g	48.96 g	9.99 g	0.58 g	42.81 g	0.00 g	1.68 g	40.66 g	0.00 g	0.99 g	43.21 g	0.00 g	1.75 g	39.15 g	10.00 g	0.59 g		
1,3,7			1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,7				
Tízórai	Bölcődés 1-3 év	Alma			Banán			Alma			Mandarin			Banán			Alma		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	9.80 g	0.00 g	0.00 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g		
Ebéd	Bölcődés 1-3 év	Édesburgonya-krémleves Pírtott kenyérbarkával Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizssel			Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Sertés aprósüttel Félbarna kenyér			Magyaros sertésraguleves Palacsinta Vanília sodóval Mandarin			Paradicsomleves Betűtészta Rántott halrúd Burgonyapürével Céklasalátával			Meggyleves Rakott sárgarépa bulgurral			Magyaros karfiolleves Burgonyafőzelék Zabpelyhes fasírttal Félbarna kenyér		
		Energia: 448.92 Kcal / 1,876.49 KJ			Energia: 454.20 Kcal / 1,898.56 KJ			Energia: 223.09 Kcal / 932.52 KJ			Energia: 430.15 Kcal / 1,798.03 KJ			Energia: 433.34 Kcal / 1,811.36 KJ			Energia: 460.03 Kcal / 1,922.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.06 g	19.96 g	0.12 g	17.00 g	24.68 g	5.10 g	10.12 g	4.83 g	4.06 g	20.84 g	8.33 g	1.69 g	14.44 g	18.64 g	5.62 g	14.76 g	20.78 g	3.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.67 g	0.00 g	0.40 g	40.32 g	0.13 g	1.75 g	34.25 g	2.41 g	1.38 g	66.79 g	30.59 g	2.97 g	52.46 g	6.49 g	2.76 g	52.69 g	0.00 g	1.65 g		
1,7,9,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,4,7,9,15,(12)			1,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcődés 1-3 év	Epres tea Margarinos Zsemle Pulykamell sonkával Paprikával			Tej Kakaós csiga			Citromos tea Kenőmájásos 1-3 Zsemle Kígyóborkával			Gyümölcslé Lenmagos sajtkrém Félbarna kenyér Salátalevéllal			Almás-fahéjas tea Gyümölcs joghurt Kifli			Tej Sajtos pogácsa		
		Energia: 215.19 Kcal / 899.49 KJ			Energia: 312.11 Kcal / 1,304.62 KJ			Energia: 252.18 Kcal / 1,054.11 KJ			Energia: 245.89 Kcal / 1,027.82 KJ			Energia: 328.61 Kcal / 1,373.59 KJ			Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.56 g	2.84 g	1.17 g	9.97 g	17.36 g	4.62 g	7.03 g	4.46 g	2.15 g	7.25 g	8.46 g	0.00 g	9.48 g	6.10 g	3.23 g	9.26 g	18.70 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.73 g	9.99 g	0.89 g	28.62 g	8.72 g	0.49 g	45.65 g	9.99 g	0.74 g	34.65 g	2.70 g	1.20 g	58.25 g	22.98 g	0.90 g	24.08 g	0.00 g	0.96 g		
1,(7)			1,7,(3)			1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Céppontos adószám: 17783408-3-13
Adószám: 11130967-4-08



Élelmezésvezető

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezámm

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer