


49. heti óvodás étlap 2024.12.02. - 2024.12.07.

Erdei Manólak Szabad Waldorf Óvoda

 eatrend Levesebéd		hétfő		kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			
		Óvodás 4-6 év		Tojásleves		Vajgaluskaleves			Korhelyleves Félbarna kenyérrrel			Paradicsomleves			Téli fűszeres meggyleves			Magyaros karfiolleves	
		Energia: 34,97 Kcal / 146,19 KJ		Energia: 55,18 Kcal / 230,66 KJ			Energia: 230,33 Kcal / 962,77 KJ			Energia: 99,88 Kcal / 417,20 KJ			Energia: 78,95 Kcal / 330,03 KJ			Energia: 35,99 Kcal / 151,72 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1,74	2,02	0,28	1,31	2,43	0,64	8,39	12,06	0	3,53	1,05	0,15	0,87	1,37	0	1,28	1,63	0,19
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2,45	0,01	0,32	6,89	0,01	1,08	21,74	0	0,6	18,91	3	0,67	15,24	0	0	4,07	0,01	0,55
		1,3,9		1,3,9,(7)			1,7,(12)			1,3,9			1,7			1,9			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 3024 Győr, Húnyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető