


49. heti önkormányzati pedagógus étlap 2024.12.02. - 2024.12.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat												
 Ebéd	Pedagógus A menü	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizzsel	Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel	Korhelyleves Félbarna kenyérrrel Tejberizs Kakaó szórattal Mandarin	Paradicsomleves Betűtésztaival Rántott halfilé szezámmagos bundában Petrezselymes burgonyával	Téli fűszeres meggyleves Eatrend burger (Hamburger szósz, Jégsaláta, Reszelt sajt, Paradicsom) Steak burgonyával	Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal												
		Energia: 787.41 Kcal / 3,291.37 KJ	Energia: 419.04 Kcal / 1,751.59 KJ	Energia: 1,044.33 Kcal / 4,365.30 KJ	Energia: 1,019.86 Kcal / 4,263.01 KJ	Energia: 978.82 Kcal / 4,091.47 KJ	Energia: 775.06 Kcal / 3,239.75 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.17 g	37.07 g	1.88 g	20.31 g	38.66 g	6.26 g	31.35 g	26.78 g	3.05 g	32.22 g	28.74 g	1.18 g	31.17 g	38.11 g	2.90 g	32.41 g	33.55 g	1.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		78.90 g	0.01 g	3.98 g	54.35 g	0.02 g	4.74 g	167.71 g	52.45 g	2.09 g	156.18 g	39.96 g	6.11 g	123.46 g	7.90 g	2.68 g	88.81 g	15.99 g	2.65 g
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,7,(12)			1,3,4,9,11,(7)			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,9,15,(10),(12)				
Ebéd	Pedagógus B menü	Tojásleves Hortobágyi rakott tészta	Vajgaluskaleves Bakonyi sertésragu Párolt rizzsel	Korhelyleves Félbarna kenyérrrel Zöldborsó pörkölt Orsó tésztával	Paradicsomleves Betűtésztaival Fokhagymás sertéssült Franciasalátával	Téli fűszeres meggyleves Cordon bleu Rizi-bizivel	Magyaros karfiolleves Tejszínes-kukoricás csirkeragu Petrezselymes rizzsel												
		Energia: 610.05 Kcal / 2,550.01 KJ	Energia: 810.52 Kcal / 3,387.97 KJ	Energia: 1,077.08 Kcal / 4,502.19 KJ	Energia: 1,017.03 Kcal / 4,251.19 KJ	Energia: 1,047.03 Kcal / 4,376.59 KJ	Energia: 782.79 Kcal / 3,272.06 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.59 g	43.55 g	12.34 g	29.82 g	39.45 g	5.78 g	40.72 g	42.92 g	0.50 g	34.86 g	44.84 g	17.16 g	47.24 g	27.94 g	0.69 g	34.08 g	29.61 g	4.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.25 g	0.01 g	4.26 g	82.99 g	0.02 g	4.33 g	130.67 g	0.00 g	1.36 g	116.59 g	45.19 g	5.51 g	149.53 g	0.00 g	1.00 g	95.64 g	0.01 g	5.31 g
1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,(12)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7			1,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arábona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14-
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető