

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Karfiollevés Csirkepaprikás Puliszkával	Gyümölcsle Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával	Húsgaluskaleves Tejberizs Gyümölcsraguval	Gyümölcsle Zöldborsó főzelék Párolt csirkemájjal Félbarna kenyérrrel	Gyümölcsle Csőben sült brokkolival Roston sült csirkemell Kuszkusszal
		Energia: 243.64 Kcal / 1,018.42 Kj	Energia: 249.07 Kcal / 1,041.11 Kj	Energia: 312.59 Kcal / 1,306.63 Kj	Energia: 392.88 Kcal / 1,642.24 Kj	Energia: 338.62 Kcal / 1,415.43 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		15.55 g 4.77 g 1.09 g	11.07 g 12.67 g 2.73 g	10.28 g 5.97 g 1.63 g	23.38 g 15.02 g 2.73 g	22.59 g 14.52 g 3.33 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		34.48 g 0.00 g 1.32 g	21.94 g 2.70 g 0.33 g	54.17 g 14.50 g 0.66 g	41.10 g 5.70 g 0.29 g	28.74 g 2.70 g 0.49 g
		1,7	1,3,7	1,3,7,9	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető