

## Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
Ebéd	Normál A menü	Tojásleves(3,1) Csikós tokány (1,7) Párolt rizszel	Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)	Fejtett bableves (9,1) Vaníliás tejberizs (1,7) Gyümölcsraguval	<b>ÜNNEPNAP</b>							
		Energia: 947.54 Kcal / 3,960.72 KJ		Energia: 811.65 Kcal / 3,392.70 KJ		Energia: 1,321.92 Kcal / 5,525.63 KJ		Energia: 710.58 Kcal / 2,970.22 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30.16 g	56.14 g	14.31 g	32.97 g	43.44 g	11.36 g	37.62 g	76.72 g	11.30 g	19.78 g	11.64 g	2.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.34 g	0.01 g	5.92 g	71.28 g	0.05 g	3.81 g	124.39 g	22.98 g	5.00 g	130.44 g	32.49 g	3.20 g		
1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,			1,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
Élelmezésvezető