

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
eatrend	Tízórai	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel	Citromos tea Majonéz tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)	Tejeskávé(7) Kifli Alma	Barackos tea, Húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllal	Ünnep !	
		Energia: 309.45 Kcal / 1,293.50 KJ	Energia: 367.81 Kcal / 1,537.45 KJ	Energia: 370.18 Kcal / 1,547.35 KJ	Energia: 323.20 Kcal / 1,350.98 KJ		
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv		
		9.67 g 8.26 g 3.01 g	7.03 g 14.20 g 5.41 g	12.38 g 7.42 g 3.27 g	8.67 g 7.22 g 7.09 g		
Ebéd	Iskola felső 11-14 éves	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel	Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Citromos almaleves (1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)	Fejtettbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval		
		Energia: 687.60 Kcal / 2,874.17 KJ	Energia: 624.30 Kcal / 2,609.57 KJ	Energia: 834.76 Kcal / 3,489.30 KJ	Energia: 516.46 Kcal / 2,158.80 KJ		
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv		
		20.21 g 38.34 g 10.62 g	24.12 g 35.74 g 8.85 g	25.09 g 42.82 g 7.26 g	14.27 g 8.30 g 2.17 g		
Uzsonna	Iskola felső 11-14 éves	Meggyes tásk(1,7)	Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóuborkával	Olasz felvágott Korpás zsemle(1) Margarinnal	Sajtos pogács(3,1,7)		
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ	Energia: 197.02 Kcal / 823.54 KJ	Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ		
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv		
		3.78 g 18.27 g 4.87 g	11.71 g 2.81 g 1.45 g	8.81 g 11.59 g 4.47 g	2.46 g 13.10 g 3.58 g		
1,7,(3),(6),(12)		1,(7)		1,(7)		1,3,7	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	
48.98 g 20.19 g 0.83 g		52.46 g 20.58 g 0.03 g		62.51 g 21.71 g 0.66 g		55.40 g 15.99 g 0.93 g	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető