


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			Péntek			
		(00030) Középiskola A			Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtettbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval			Ünnep !
Energia: 893.04 Kcal / 3,732.91 KJ					Energia: 804.21 Kcal / 3,361.60 KJ			Energia: 1,321.92 Kcal / 5,525.63 KJ			Energia: 707.24 Kcal / 2,956.26 KJ						
Fehérje	Zsír				T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav			
29.50 g	50.30 g				13.37 g	32.73 g	43.35 g	0.36 g	37.62 g	76.72 g	9.21 g	19.68 g	11.61 g	2.18 g			
Szénhidrát	Cukor				Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
79.58 g	0.01 g	5.92 g	69.84 g	0.02 g	1.10 g	124.39 g	22.98 g	4.94 g	129.76 g	0.01 g	2.30 g						
1,3,7			1,3,7,9			1,3,7			1,7,9								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....

Élelmezésvezető