

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Ebéd</b>	<b>Normál A menü</b>	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérrrel			Erőleves Roston sült csirkemell Sajtmártással Párolt rizszel			Gyömbéres Körtekrémleves Müzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 946.44 Kcal / 3,956.12 Kj			Energia: 825.68 Kcal / 3,451.34 Kj			Energia: 904.53 Kcal / 3,780.94 Kj			Energia: 789.62 Kcal / 3,300.61 Kj			Energia: 682.84 Kcal / 2,854.27 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		40.59 g	41.03 g	19.52 g	25.63 g	25.52 g	3.51 g	44.08 g	51.96 g	20.68 g	27.86 g	35.87 g	9.84 g	27.35 g	40.08 g	10.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.55 g	5.03 g	4.70 g	123.10 g	12.12 g	3.82 g	64.37 g	0.23 g	9.65 g	87.18 g	0.00 g	3.22 g	51.63 g	0.01 g	6.07 g		
1,3,7,(6),(12)			1,7,9			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 .....  
 51.....  
**Élelmiszevezető**