


### Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

	<b>Középiskola A</b> <b>15-18 éves</b>	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Erőleves Roston sült csirkemell Sajtmártással Párolt rizzzel			Gyömbéres Körtekrémleves Müzliszórattal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 955.90 Kcal / 3,995.66 Kj			Energia: 763.06 Kcal / 3,189.59 Kj			Energia: 901.35 Kcal / 3,767.64 Kj			Energia: 741.78 Kcal / 3,100.64 Kj			Energia: 682.84 Kcal / 2,854.27 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		40.51 g	41.00 g	9.08 g	23.96 g	25.38 g	2.44 g	43.96 g	51.93 g	2.99 g	25.42 g	32.72 g	8.85 g	27.35 g	40.08 g	10.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
104.93 g	5.00 g	1.14 g	109.60 g	10.13 g	5.01 g	63.77 g	0.23 g	7.22 g	84.82 g	0.00 g	2.90 g	51.63 g	0.01 g	7.06 g		
1,3,7,(6),(12)			1,7,9			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

**Allergén lista (kód-allergén)**

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Eatrend Kft.**  
 Home Jó ételvágyat keltünk!  
 2240 Albertirőd, Pécsi út 65.  
 Céginformációs adataink: Cégazonosító szám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 51.  
 .....  
 Élelmezésvezető