


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda 4-6 év	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal			Tej Kifli Margarinnal			Meggyes tea Sült hagymakrém Félbarna kenyér			Kakaó Kalács			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrém Rozskenyér Paradicsommal		
		Energia: 294.65 Kcal / 1,231.64 KJ			Energia: 223.64 Kcal / 934.82 KJ			Energia: 272.15 Kcal / 1,137.59 KJ			Energia: 198.01 Kcal / 827.68 KJ			Energia: 275.95 Kcal / 1,153.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.81 g	8.55 g	3.19 g	10.56 g	5.28 g	2.63 g	6.52 g	8.29 g	3.71 g	6.71 g	4.12 g	2.02 g	6.86 g	9.14 g	8.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.41 g	19.98 g	0.60 g	33.40 g	0.00 g	0.68 g	42.49 g	9.99 g	0.25 g	33.14 g	15.44 g	0.35 g	41.15 g	10.00 g	0.70 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,3,7			1,7				
Ebéd	Óvoda 4-6 év	Sárgaborsókrémleves Kolbász morzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal			Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Húsgaluska leves Mákos tészta Alma			Paradicsomleves Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével			Tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel		
		Energia: 618.43 Kcal / 2,585.04 KJ			Energia: 378.36 Kcal / 1,581.54 KJ			Energia: 777.02 Kcal / 3,247.94 KJ			Energia: 429.72 Kcal / 1,796.23 KJ			Energia: 467.29 Kcal / 1,953.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.77 g	25.87 g	7.05 g	16.41 g	26.16 g	8.02 g	21.17 g	22.58 g	6.28 g	20.12 g	9.48 g	2.59 g	16.40 g	21.80 g	6.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.04 g	0.05 g	1.55 g	53.23 g	7.00 g	1.29 g	121.35 g	41.22 g	1.17 g	65.14 g	3.00 g	1.20 g	50.79 g	0.01 g	1.06 g		
1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Óvoda 4-6 év	Helyben sült vaníliás táska Mandarin			Kenőmájásos Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Diákcsomag Korpás zsemle Margarinnal			Zala felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Paprikával			Helyben sült sajtos pogácsa Suli szelet		
		Energia: 412.22 Kcal / 1,723.08 KJ			Energia: 214.33 Kcal / 895.90 KJ			Energia: 182.92 Kcal / 764.61 KJ			Energia: 192.02 Kcal / 802.64 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.41 g	26.76 g	10.07 g	8.47 g	6.18 g	2.25 g	6.22 g	4.87 g	1.94 g	6.97 g	5.63 g	2.07 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.46 g	0.00 g	1.08 g	30.98 g	2.75 g	0.31 g	28.53 g	0.00 g	0.89 g	28.34 g	0.00 g	1.16 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,(7)			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr Hunyadi u. 14.
 Leír City Center „A” Irodaház
 Csepontos adószám: 17733408-5-13

Élelmezésvezető