


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Ebéd	Normál	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Félbarna kenyérrrel Céklasalátával	Csontleves Toszkán paradicsomos csirke Penne tésztával Reszelt sajt szóráttal	Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Tarhonyáshús Házi káposztasalátával	Zöldborsóleves Paradicsomos káposztafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel	Alföldi gulyásleves Tejberizs Gyümölcsraguval Alma										
		Energia: 983.16 Kcal / 4,109.61 KJ	Energia: 524.36 Kcal / 2,191.82 KJ	Energia: 1,059.60 Kcal / 4,429.13 KJ	Energia: 859.99 Kcal / 3,594.76 KJ	Energia: 764.11 Kcal / 3,193.98 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		33.77 g	42.82 g	14.18 g	20.01 g	14.02 g	3.28 g	41.09 g	44.71 g	12.35 g	35.17 g	44.57 g	11.04 g	27.38 g	15.72 g	4.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
113.58 g	8.31 g	2.68 g	79.07 g	5.08 g	2.79 g	121.72 g	15.05 g	2.52 g	78.76 g	1.07 g	2.94 g	126.63 g	32.47 g	2.29 g		
1,3,7,15,(6),(10),(11),(12)			1,3,9			1,3,7			1,9			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Soda
Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr Hunyadi u. 14.
 Lőrinc City Center „A” Irodaház
 Csoportos adószám: 17733405-5-13

Élelmezésvezető