


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Óvoda 4-6 év</b>	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrém (4,10,3,7) Félbarna kenyér (1)			Tejeskávé (7) Kifli (1) Alma			Barackos tea Sült húskrémes (10,7) Rozskenyér (1) Paradicsommal			<b>ÜNNEP</b>		
		Energia: 286.36 Kcal / 1,196.98 KJ			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ			Energia: 324.93 Kcal / 1,358.21 KJ			Energia: 314.16 Kcal / 1,313.19 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		8.32 g	6.42 g	2.33 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g	10.34 g	6.52 g	2.79 g	8.23 g	8.28 g	7.75 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
48.70 g	20.12 g	0.61 g	52.09 g	20.38 g	0.02 g	55.32 g	17.72 g	0.52 g	51.24 g	19.98 g	0.92 g					
<b>Ebéd</b>	<b>Óvoda 4-6 év</b>	Tojásleves (3,1) Csikós tokány (1,7) Párolt rizszel			Kertészleves (9) Hortobágyi rakott tészta (3,1,7)			Citromos almaleves (1,7) Rántott sertésszelet (3,1) Burgonyapürével (7)			Fejtett bableves (9,1) Vaníliás tejberizs (1,7) Gyümölcsraguval			<b>ÜNNEP</b>		
		Energia: 515.31 Kcal / 2,154.00 KJ			Energia: 490.06 Kcal / 2,048.45 KJ			Energia: 682.20 Kcal / 2,851.60 KJ			Energia: 397.50 Kcal / 1,661.55 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		16.32 g	27.81 g	8.77 g	17.49 g	28.99 g	6.55 g	20.19 g	31.01 g	6.42 g	11.16 g	6.91 g	1.78 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
49.33 g	0.01 g	1.97 g	39.16 g	0.01 g	1.54 g	78.78 g	18.39 g	1.69 g	71.99 g	17.00 g	1.76 g					
<b>Uzsonna</b>	<b>Óvoda 4-6 év</b>	Helyben sült meggyes táska (1,7)			Szendvics sonkás Korpás kenyérral (1) Margarinnal Kígyóuborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle (1) Margarinnal			Helyben sült sajtos pogácsa (3,1,7)			<b>ÜNNEP</b>		
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 182.84 Kcal / 764.27 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	9.39 g	2.66 g	1.33 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
39.98 g	20.91 g	0.67 g	30.33 g	0.11 g	1.04 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szoja	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
9024 Győr Hunyadi u. 14.  
Léon City Center „A” Irodaház  
Cseportos adószám: 17783408-5-13

Élelmézsvezető