


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek																					
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 év	Tej (7) Baromfi párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Tonhalkrém (4,7) Félbarna kenyér (1)			Kakaó(7) Kifli (1) Vajjal (7)			Barackos tea Sült húskrém (10,7) Félbarna kenyér (1) Salátalevéllel			ÜNNEP																					
		Energia: 237.20 Kcal / 991.50 KJ			Energia: 195.88 Kcal / 818.78 KJ			Energia: 283.71 Kcal / 1,185.91 KJ			Energia: 182.84 Kcal / 764.27 KJ																								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																						
		10.81 g	9.44 g	4.25 g	5.91 g	7.32 g	4.18 g	9.08 g	11.50 g	5.77 g	5.93 g	7.57 g	2.36 g																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
27.26 g			0.13 g			0.64 g			26.31 g			5.00 g			0.23 g			35.79 g			5.00 g			0.52 g			22.48 g			1.00 g			0.08 g		
Tízórai	Bölcsőde 1-3 év	Alma			Körte			Narancs			Körte			ÜNNEP																					
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 39.74 Kcal / 166.11 KJ			Energia: 20.70 Kcal / 86.53 KJ			Energia: 39.74 Kcal / 166.11 KJ																								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																						
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.30 g	0.22 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.30 g	0.22 g	0.00 g																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
10.50 g			0.00 g			0.02 g			9.00 g			0.00 g			0.00 g			4.25 g			0.00 g			0.00 g			9.00 g			0.00 g			0.00 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 év	Tojásleves(3,1) Rakott tök kuszusszal (1,7)			Gyümölcslé Zöldbabfőzelék (1,7) Daráltlenmagos csirkefasírttal (3,1) Félbarna kenyérral (1)			Gyümölcslé Burgonyafőzelék (1,7) Reszelt májjal			Sertésraguleves (9) Vaníliás tejberizs (1,7) Gyümölcsraguval			ÜNNEP																					
		Energia: 446.90 Kcal / 1,868.04 KJ			Energia: 405.98 Kcal / 1,697.00 KJ			Energia: 344.79 Kcal / 1,441.22 KJ			Energia: 393.52 Kcal / 1,644.91 KJ																								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																						
		17.44 g	21.84 g	5.11 g	20.98 g	14.41 g	2.27 g	14.57 g	15.89 g	2.53 g	13.08 g	17.58 g	5.49 g																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
44.41 g			0.00 g			0.80 g			48.16 g			2.59 g			0.43 g			34.82 g			1.59 g			0.17 g			45.49 g			8.99 g			0.63 g		
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 év	Csipkebogyós tea Barackos túrókrém(7) Kifli(1)			Tej (7) Sonkkrém (7) Zsemle(1) Kígyóborkával			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrém (7) Rozskenyér (1) Paprikával			Limonádé Sajt szeletes(7) Zsemle(1) Margarinnal Hónapos retikkel			ÜNNEP																					
		Energia: 137.87 Kcal / 576.30 KJ			Energia: 292.75 Kcal / 1,223.70 KJ			Energia: 200.89 Kcal / 839.72 KJ			Energia: 252.21 Kcal / 1,054.24 KJ																								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																						
		5.69 g	1.57 g	0.79 g	11.67 g	10.67 g	5.48 g	4.94 g	8.82 g	6.88 g	10.42 g	8.01 g	4.60 g																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
25.08 g			1.25 g			0.36 g			37.17 g			0.11 g			0.44 g			25.12 g			4.00 g			0.47 g			34.29 g			5.00 g			0.63 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám 13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer
2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfít 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr Hunyadi u. 14.
Leier City-Center „A” Irodaház
Céptörzsi azonosító: 17783408-5-13

Élelmezésvezető