

Heti étlap 2024.07.08.-2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Reggeli	Puncsos tej Kifli Margarinnal			Tej Csirkemell sonkás Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal			Barackos tea Kenőmájasos Félbarna kenyér Uborkával			Tej Snidlinges sajtkrémes Rozskenyér Paprikával			Tej Mogyorókrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 286.77 Kcal / 1,198.70 KJ			Energia: 300.84 Kcal / 1,257.51 KJ			Energia: 293.20 Kcal / 1,225.58 KJ			Energia: 354.61 Kcal / 1,482.27 KJ			Energia: 382.86 Kcal / 1,600.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	7.88 g	4.04 g	15.11 g	8.79 g	4.13 g	8.60 g	4.78 g	1.84 g	14.20 g	14.44 g	12.14 g	13.98 g	12.40 g	3.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.24 g	8.03 g	0.64 g	40.16 g	0.00 g	0.69 g	53.53 g	22.18 g	0.18 g	41.54 g	0.00 g	1.13 g	53.38 g	9.60 g	0.23 g		
1,7		1,7			1,(6),(7),(10)			1,7			1,5,6,7,8					
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Görögdinnye			Nektarin			Alma			Görögdinnye		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g		
1,7		1,3,7			1,7,9			1,3,7			1,7,9,(3)					
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Kelbimbófőzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyérral			Gyümölcslé Sóska mártás Főtt tojással Főtt burgonyával			Tárkonyos sertésragu leves Tejberizs Kakaó szóráttal Alma			Gyümölcslé Zöldbabfőzelék Vagdalttal Félbarna kenyérral			Kertészleves Húsos rakott tészta		
		Energia: 408.18 Kcal / 1,706.19 KJ			Energia: 232.22 Kcal / 970.68 KJ			Energia: 502.05 Kcal / 2,098.57 KJ			Energia: 401.54 Kcal / 1,678.44 KJ			Energia: 433.93 Kcal / 1,813.83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.74 g	21.10 g	6.43 g	10.49 g	7.60 g	2.39 g	15.75 g	13.45 g	7.30 g	15.17 g	19.66 g	5.28 g	22.57 g	15.10 g	4.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.22 g	5.70 g	0.72 g	29.00 g	8.69 g	0.82 g	79.01 g	22.78 g	1.54 g	40.18 g	2.70 g	1.42 g	51.41 g	0.02 g	1.13 g		
1,7		1,3,7			1,7,9			1,3,7			1,7,9,(3)					
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Citromos tea Pritaminpaprikás vajkrémes Rozskenyér			Erdei gyümölcsös limonádé Sajt szelet Kifli Margarinnal			Tej Sült zöldségkrémes Zsemle			Citromos limonádé Poharas puding Korpás kifli			Málnás tea Zala felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 273.61 Kcal / 1,143.69 KJ			Energia: 219.78 Kcal / 918.68 KJ			Energia: 318.33 Kcal / 1,330.62 KJ			Energia: 135.75 Kcal / 567.44 KJ			Energia: 228.08 Kcal / 953.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.63 g	7.13 g	7.42 g	9.01 g	7.60 g	4.38 g	12.55 g	10.95 g	4.58 g	3.79 g	0.32 g	0.10 g	7.04 g	4.77 g	1.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.39 g	14.99 g	0.70 g	28.70 g	5.41 g	0.81 g	41.90 g	0.00 g	0.40 g	29.02 g	5.99 g	0.35 g	39.20 g	13.11 g	0.88 g		
1,7		1,7			1,3,7,10,(12)			1,(7)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 6-szója

7-tejtermék,laktóz 8-diófélék

9-zeller 10-mustár

11-szezám 12-kéndioxid-szulfid

13-csiglagfűrt 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr Hűnyesi út. 14.
"Esterházy Center „A” Irodaház
Csoportos adószám: 17783408-13

Élelmezésvezető