


## Heti étlap 2024.09.09.-2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt</b>	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacska tésztával			Magyaros burgonyaleves Lencsefőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Csontleves Paradicsommártás Húsgombóccal Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel Alma			Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajt szóráttal		
		Energia: 926.42 Kcal / 3,872.44 Kj			Energia: 791.88 Kcal / 3,310.06 Kj			Energia: 841.12 Kcal / 3,515.88 Kj			Energia: 1,077.56 Kcal / 4,504.20 Kj			Energia: 863.87 Kcal / 3,610.98 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37.78 g	49.56 g	13.23 g	47.83 g	47.03 g	13.96 g	31.94 g	38.21 g	10.29 g	33.63 g	56.09 g	14.43 g	48.44 g	37.15 g	13.21 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
81.47 g	0.02 g	2.06 g	112.42 g	6.00 g	2.77 g	91.37 g	15.03 g	2.80 g	107.65 g	0.01 g	2.48 g	84.03 g	0.01 g	2.21 g		
1,3,7,9			1,7,9,10,(12)			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

### Jó étvágyat kívánunk!

*Székely*  
Eatrend Arábona Zrt.  
8024 Győr Hűnyesi u. 14.  
Lézer City Center „A” Irodaház  
Cseportos adószám: 17733405-5-13

.....  
Élelmezésvezető