


Heti étlap 2024.09.09.-2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Kalács			Erdei gyümölcsös limonádé Majonézes tonhalkrém Rozskenyér Paprikával			Karamellás tej Kifli Margarinnal			Barackos tea Körözöttes Kifli Paradicsommal			Tej Snidlinges tojáskrém Rozskenyér Paprikával		
		Energia: 362.46 Kcal / 1,515.08 KJ			Energia: 293.02 Kcal / 1,224.82 KJ			Energia: 267.20 Kcal / 1,116.90 KJ			Energia: 226.06 Kcal / 944.93 KJ			Energia: 346.90 Kcal / 1,450.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	11.91 g	5.64 g	7.02 g	13.10 g	7.48 g	8.86 g	6.48 g	3.28 g	6.89 g	2.10 g	1.03 g	14.49 g	13.37 g	9.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.51 g	4.20 g	0.86 g	36.30 g	5.41 g	0.73 g	43.24 g	12.49 g	0.58 g	44.55 g	19.98 g	0.76 g	41.88 g	0.00 g	0.45 g		
1,3,7		1,3,4,7,10			1,7		1,7		1,3,7,10,(12)							
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Szilva			Körte			Barack kompót			Alma		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 19.37 Kcal / 80.97 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 30.71 Kcal / 128.37 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.40 g	0.50 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.35 g	0.05 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	3.00 g	0.00 g	0.00 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g	7.00 g	2.50 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g		
1,3,7		1,3,4,7,10			1,7		1,7		1,3,7,10,(12)							
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacska tésztával			Magyaros burgonyaleves Rakott karfiol bulgarral			Gyümölcsle Paradicsommártás Húsgombóccal Félbarna kenyérral			Gyümölcsle Karábéfőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral Alma			Zöldborsóleves Sonkafelfújt		
		Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 KJ			Energia: 420.22 Kcal / 1,756.52 KJ			Energia: 400.86 Kcal / 1,675.59 KJ			Energia: 458.08 Kcal / 1,914.77 KJ			Energia: 387.50 Kcal / 1,619.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.86 g	23.42 g	5.87 g	17.62 g	20.00 g	5.62 g	13.29 g	16.95 g	4.34 g	16.64 g	20.47 g	5.74 g	22.84 g	15.99 g	0.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.66 g	0.01 g	1.63 g	43.39 g	0.01 g	1.35 g	48.04 g	12.69 g	1.46 g	50.52 g	5.70 g	0.81 g	38.01 g	0.04 g	1.52 g		
1,3,7,9		1,7,9			1,3,9		1,7,9		1,3,7,9							
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Málnás tea Pulykamellsonkás Korpás kenyér Margarinnal Uborkával			Tej Pritamin paprikás vajkrém Zsemle			Almás-fahéjas tea Sonkkrém Félbarna kenyér Uborkával			Tej Zöldfűszeres kockasajt Zsemlelével			Narancsos limonádé Gyümölcsjoghurt Kifli		
		Energia: 206.08 Kcal / 861.41 KJ			Energia: 315.12 Kcal / 1,317.20 KJ			Energia: 273.32 Kcal / 1,142.48 KJ			Energia: 294.55 Kcal / 1,231.22 KJ			Energia: 303.02 Kcal / 1,266.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.76 g	2.81 g	1.19 g	11.94 g	11.97 g	6.07 g	7.92 g	6.68 g	3.18 g	14.67 g	8.10 g	4.34 g	9.40 g	6.08 g	3.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.33 g	12.19 g	0.49 g	39.55 g	0.00 g	0.29 g	45.02 g	15.19 g	0.08 g	40.30 g	0.00 g	0.48 g	51.96 g	19.09 g	0.84 g		
1,(7)		1,7			1,7		1,7		1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 6-szója

7-tejtermék,laktóz 8-diófélék

9-zeller 10-mustár

11-szezám 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr Hűnyadi u. 14.
Leír City Center „A” Irodaház
Céginformációszám: 17783408-S-13

Élelmézsvezető