

Heti étlap 2023.09.18 - 2023.09.22

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	Bölcsődés 1-3 éves	Tej Magyaros vajkrémes Kifli			Citromos limonádé Körözöttes Félbarna kenyér			Citromos tea Margarinos Graham kenyér Szerencse felvágottal Paradicsommal			Vaníliás tej Bríóssal			Narancsos limonádé Házi sajtkrémes Félbarna kenyér Paradicsommal		
		Energia: 305.81 Kcal / 1,278.29 KJ			Energia: 210.41 Kcal / 879.51 KJ			Energia: 285.52 Kcal / 1,193.47 KJ			Energia: 270.19 Kcal / 1,129.39 KJ			Energia: 262.22 Kcal / 1,096.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.06 g	13.88 g	7.01 g	8.32 g	2.32 g	1.10 g	8.77 g	6.31 g	2.29 g	8.72 g	7.42 g	3.60 g	7.81 g	8.02 g	4.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	33.80 g	0.00 g	0.64 g	38.55 g	5.99 g	0.41 g	48.24 g	14.99 g	1.55 g	41.81 g	15.53 g	0.49 g	39.30 g	6.10 g	0.26 g	
	1,7			1,7			1,(7)			1,3,7			1,7			
Tízórai	Bölcsődés 1-3 éves	Alma			Őszibarack			Körte			Szilva			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.57 Kcal / 85.98 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 19.37 Kcal / 80.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.40 g	0.50 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.50 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	3.00 g	0.00 g	0.00 g	
	1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(12)			
Ebéd	Bölcsődés 1-3 éves	Sertésragu leves Cukkinifőzelék Zöldségfásirtal Félbarna kenyérral			Paradicsom leves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Kapormártással			Zellerkrém leves Pírtott kenyérkockával Rántott halrudacska Burgonyapürével Uborkasalátával			Gyümölcsle Rakott zöldbab bulgarral			Tojásleves Vadas sertés szelet Főtt tészta Szilva		
		Energia: 388.45 Kcal / 1,623.72 KJ			Energia: 494.47 Kcal / 2,066.88 KJ			Energia: 426.26 Kcal / 1,781.77 KJ			Energia: 425.95 Kcal / 1,780.47 KJ			Energia: 317.56 Kcal / 1,327.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.52 g	12.56 g	2.26 g	19.70 g	14.01 g	1.83 g	19.47 g	10.70 g	2.84 g	18.37 g	20.46 g	6.08 g	17.70 g	11.21 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	47.18 g	0.62 g	1.77 g	71.99 g	21.90 g	3.38 g	61.21 g	5.31 g	2.50 g	42.97 g	0.02 g	2.66 g	36.09 g	0.51 g	4.67 g	
	1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(12)			
Uzsonna	Bölcsődés 1-3 éves	Tea Margarinos Rozskenyér Soproni felvágottal Paprikával			Tej Margarinos Korpás zsemle Reszelt sajttal Uborkával			Tejeskávé Helyben sült sajtkrémes rúd			Tea Margarinos Zsemle Főtt tojáskarikákkal Paprikával			Tej Helyben sült csokoládékrémes rúd		
		Energia: 283.43 Kcal / 1,184.74 KJ			Energia: 348.28 Kcal / 1,455.81 KJ			Energia: 277.12 Kcal / 1,158.36 KJ			Energia: 231.65 Kcal / 968.30 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.11 g	9.31 g	7.71 g	16.69 g	13.46 g	7.29 g	13.10 g	4.56 g	4.83 g	7.71 g	4.82 g	1.65 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	40.60 g	9.99 g	1.60 g	39.88 g	2.20 g	1.22 g	51.26 g	9.99 g	1.89 g	39.22 g	9.99 g	0.19 g	30.26 g	0.00 g	1.61 g	
	1,(7)			1,7			1,7			1,3,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás  
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 6-szója

7-tejtermék,laktóz 8-diófélék

9-zeller 11-szszám 12-kalcium  
10-mustár 14-Oldalak

13-csillagfürt 14-puhatestűk

15-mesterséges édesítőszer 16-édesgyökér

Élelmiszevezető