


## Heti étlap 2022.09.26 - 2022.09.30

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt A menü</b>	Gombaleves Olaszos Rakott tészta	Májgombóc leves Sóska Főtt tojással Főtt burgonyával Alma	Gyümölcsleves Bácskai rizseshús Káposztasalátával	Tarhonya leves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral	Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Főtt tésztával										
		Energia: 927.43 Kcal / 3,876.66 KJ	Energia: 981.08 Kcal / 4,100.91 KJ	Energia: 857.68 Kcal / 3,585.10 KJ	Energia: 1,063.85 Kcal / 4,446.89 KJ	Energia: 867.97 Kcal / 3,628.11 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		43.22 g	41.88 g	12.96 g	38.12 g	36.24 g	7.09 g	33.60 g	20.62 g	5.40 g	36.37 g	46.22 g	12.11 g	32.68 g	42.63 g	11.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
94.07 g	0.02 g	4.18 g	122.24 g	8.04 g	5.53 g	136.82 g	31.96 g	1.94 g	123.83 g	14.99 g	4.32 g	87.03 g	0.01 g	4.39 g		
1,7,9,(3)		1,3,7,9		1,7	1,3,9		1,7,9,(3)									

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
 Élelmezésvezető