


Heti étlap 2024.10.28.-2024.11.01.

|  | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|---------------------------|---|--|---|---|--------|
| Tízórai | Óvoda 4-6 éves | Kakaó Kifli Margarinnal | Citromos tea Kolbászkrém Korpás kenyér Paprikával | Erdei gyümölcsös tea Túró rudi krém Zsemle | Tej Sajt szelet Félbarna kenyér Margarinnal Paradicsommal | ÜNNEP |
| | | Energia: 264.18 Kcal / 1,104.27 KJ | Energia: 286.81 Kcal / 1,198.87 KJ | Energia: 210.10 Kcal / 878.22 KJ | Energia: 344.46 Kcal / 1,439.84 KJ | |
| | | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | |
| | | 10.75 g 5.30 g 2.64 g | 5.33 g 7.87 g 3.48 g | 6.58 g 1.66 g 0.85 g | 18.12 g 10.96 g 6.10 g | |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | |
| | | 43.40 g 9.99 g 0.68 g | 48.28 g 19.98 g 0.81 g | 41.87 g 12.79 g 0.07 g | 43.12 g 0.00 g 0.73 g | |
| | | 1,7 | 1,7 | 1,7,(5),(8) | 1,7 | |
| Ebéd | Óvoda 4-6 éves | Rántott leves Pírtott kenyérkockával Tejszínes sertésragu Párolt rizzsel | Frankfurti leves Mákos tészta Alma | Tárkonyos zöldségleves Paradicsomos-húsos káposztafőzelék Félbarna kenyérral | Brokkolikrémleves Levesgyönggyel Sajtos-sonkás rakott tészta | ÜNNEP |
| | | Energia: 559.76 Kcal / 2,339.80 KJ | Energia: 443.45 Kcal / 1,853.62 KJ | Energia: 432.26 Kcal / 1,806.85 KJ | Energia: 548.72 Kcal / 2,293.65 KJ | |
| | | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | |
| | | 16.04 g 29.06 g 6.75 g | 17.35 g 14.17 g 3.90 g | 17.47 g 21.90 g 5.73 g | 25.50 g 24.49 g 7.19 g | |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | |
| | | 57.93 g 0.02 g 1.25 g | 72.03 g 10.02 g 1.17 g | 40.81 g 0.01 g 0.82 g | 56.98 g 0.28 g 1.10 g | |
| | | 1,7,9 | 1,3,7,(6),(9),(12) | 1,7,9 | 1,3,7,9 | |
| Uzsonna | Óvoda 4-6 éves | Olasz felvágottas Graham kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel | Helyben sült meggyes párna | Soproni felvágottas Rozskenyér Margarinnal Uborkával | Turista felvágottas Korpás zsemle Margarinnal | ÜNNEP |
| | | Energia: 247.08 Kcal / 1,032.79 KJ | Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ | Energia: 241.07 Kcal / 1,007.67 KJ | Energia: 211.94 Kcal / 885.91 KJ | |
| | | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | |
| | | 9.02 g 8.78 g 3.20 g | 3.78 g 18.27 g 4.87 g | 9.00 g 9.26 g 7.86 g | 7.74 g 7.39 g 2.84 g | |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | |
| | | 32.99 g 3.12 g 1.94 g | 39.98 g 18.16 g 0.67 g | 30.34 g 2.20 g 1.61 g | 28.56 g 0.00 g 1.20 g | |
| | | 1,(7) | 1,7,(3),(6),(12) | 1,(7) | 1,(7) | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
2024 Győr Hunyadi u. 14.
Leír City Center "A" irodaház
Csoportos adatszám: 17783405-5-13

Élelmezésvezető