


Heti étlap 2024.10.28.-2024.11.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt	Rántott leves Pirított kenyérkockával Tejszínes sertésragu Párolt rizszel			Frankfurti leves Mákos tészta			Tárkonyos zöldségleves Paradicsomos-húsos káposztafőzelék Félbarna kenyérrel			BrokkolikréMLEves Levesgyönggyel Sajtos-sonkás rakott tészta			ÜNNEP		
		Energia: 998.18 Kcal / 4,172.39 KJ			Energia: 683.18 Kcal / 2,855.69 KJ			Energia: 821.70 Kcal / 3,434.71 KJ			Energia: 1,094.98 Kcal / 4,577.02 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		28.83 g	57.70 g	13.44 g	27.08 g	26.70 g	7.56 g	34.11 g	40.88 g	11.13 g	51.57 g	51.24 g	14.07 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
89.85 g	0.05 g	3.27 g	105.21 g	20.03 g	2.27 g	78.26 g	1.02 g	3.03 g	108.36 g	0.27 g	2.76 g					
1,7		1,3,7,(6),(9),(12)			1,7,9			1,3,7,9								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Szabó
Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr-Hunyadi u. 14.
Létesítési iroda
Cseporos ecsozám: 17783405-S-13

.....
Élelmezésvezető