


Heti étlap 2024.11.04.-2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt	Őszi zöldségleves Zöldborsófőzelék Panírozott dinóval Félbarna kenyérrrel			Reszelt tarhonya leves Szezámagvas sajtos vagdalt Hagymás tört burgonyával			Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással			Körtekrémleves Müzli szórattal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Csurgatott tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborka		
		Energia: 800.22 Kcal / 3,344.92 Kj			Energia: 906.21 Kcal / 3,787.96 Kj			Energia: 716.11 Kcal / 2,993.34 Kj			Energia: 790.61 Kcal / 3,304.75 Kj			Energia: 682.84 Kcal / 2,854.27 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.65 g	27.20 g	4.44 g	39.66 g	43.29 g	13.52 g	31.24 g	32.20 g	8.87 g	27.88 g	35.90 g	11.24 g	27.35 g	40.08 g	10.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
113.44 g	30.11 g	1.42 g	88.05 g	5.04 g	1.70 g	74.72 g	0.17 g	1.75 g	87.21 g	15.39 g	1.73 g	51.63 g	0.01 g	1.21 g		
1,7,9			1,3,7,9,11,(6),(12)			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Szabó
Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr-Hunyadi u. 14.
Lézer City-Center „A” Irodaház
Csepepos ecós szám: 17783405-S-13

.....
Élelmezésvezető