


Heti étlap 2024.11.04.-2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Karamellás tej Fatörzs kifli			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrémés Rozskenyér			Citromos tea Sült húskrémés Félbarna kenyér			Tej Gabonagolyó			Almás-fahéjas tea Majonézes tonhalkrémés Félbarna kenyér		
		Energia: 298.62 Kcal / 1,248.23 KJ			Energia: 265.73 Kcal / 1,110.75 KJ			Energia: 282.48 Kcal / 1,180.77 KJ			Energia: 194.56 Kcal / 813.26 KJ			Energia: 303.26 Kcal / 1,267.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.59 g	8.20 g	3.93 g	7.00 g	9.39 g	8.57 g	8.36 g	6.72 g	2.75 g	8.34 g	5.72 g	3.06 g	6.77 g	10.47 g	3.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.06 g	17.07 g	0.57 g	37.91 g	7.50 g	0.73 g	46.77 g	14.99 g	0.23 g	27.20 g	0.00 g	0.69 g	45.06 g	13.39 g	0.53 g		
1,3,7			1,7			1,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,3,4,7,10				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Narancs			Alma			Körte		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	8.50 g	0.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcsle Zöldbabfőzelékpüré Tojásropogóssal Félbarna kenyérral			Reszelt tarhonya leves Sajtos vagdalt Burgonyapürével			Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással			Körtekrémleves Rakott karfiol bulgurral Szilva			Gyümölcsle Burgonyafőzelék Sertés aprósüttel Félbarna kenyérral		
		Energia: 419.37 Kcal / 1,752.97 KJ			Energia: 368.89 Kcal / 1,541.96 KJ			Energia: 505.56 Kcal / 2,113.24 KJ			Energia: 455.42 Kcal / 1,903.66 KJ			Energia: 495.20 Kcal / 2,069.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.53 g	20.01 g	3.91 g	16.48 g	15.13 g	4.84 g	23.73 g	24.55 g	7.45 g	19.00 g	19.73 g	6.37 g	16.66 g	22.01 g	5.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.49 g	2.70 g	1.14 g	41.08 g	1.02 g	1.28 g	47.03 g	0.17 g	1.19 g	51.18 g	7.99 g	1.45 g	56.49 g	2.70 g	1.03 g		
1,3,7			1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9,(10)			1,7			1,3,7				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Meggyes tea Kenőmájasos Félbarna kenyér Uborkával			Tej Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paradicsommal			Tej Magyaros vajkrémés Korpás zsemle Paprikával			Epres tea Kockasajt Teljes kiőrlésű kenyér Uborkával			Tej Sajtos pogácsa		
		Energia: 250.35 Kcal / 1,046.46 KJ			Energia: 310.83 Kcal / 1,299.27 KJ			Energia: 337.05 Kcal / 1,408.87 KJ			Energia: 260.46 Kcal / 1,088.72 KJ			Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.15 g	4.69 g	1.84 g	13.49 g	10.72 g	5.11 g	12.24 g	14.01 g	7.04 g	10.01 g	7.01 g	3.91 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.53 g	12.19 g	0.38 g	39.93 g	0.00 g	0.69 g	40.10 g	0.00 g	0.74 g	38.97 g	12.19 g	0.79 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám 13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűk 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr Hunyadi u. 14.
 "Lézer City Center „A” Irodaház
 Csoportos e-beszám: 17733408-13

Élelmezésvezető