

Heti étlap 2024.12.02 - 2024.12.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Fatórzs kifli			Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér			Tej Metélőhagymás túrókrém Félbarna kenyér			Tej Főtt tojáskarikák Rozskenyér Margarinál			Tej Csirkemell sonkás Félbarna kenyér Margarinál Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Sonkakrém Zsemle Uborkával		
		Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ			Energia: 292.80 Kcal / 1,223.90 KJ			Energia: 303.63 Kcal / 1,269.17 KJ			Energia: 325.37 Kcal / 1,360.05 KJ			Energia: 313.55 Kcal / 1,310.64 KJ			Energia: 232.64 Kcal / 972.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.80 g	11.85 g	5.61 g	6.61 g	7.65 g	3.33 g	15.06 g	7.86 g	4.13 g	15.56 g	11.08 g	9.08 g	15.47 g	8.68 g	4.26 g	6.71 g	6.42 g	3.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.72 g	10.75 g	0.85 g	48.96 g	19.98 g	0.48 g	42.81 g	0.00 g	0.44 g	40.66 g	0.00 g	1.06 g	43.21 g	0.00 g	0.61 g	36.65 g	9.70 g	0.14 g		
1,3,7			1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Alma			Mandarin			Banán			Alma		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	9.80 g	0.00 g	0.00 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g		
1,3,7			1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,7				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Tojásleves Füstölt sajtos-brokkolis csirkeragu Párolt rizssel			Gyümölcslé Kapros tökfőzelék Sertés aprósüttel Félbarna kenyérral			Tárkonyos raguleves Tejbedara Kakaó szórattal Mandarin			Paradicsomleves Rántott halrúd sütőben sütte Burgonyapürével Cékasalátával			Téli fűszeres meggyeves Rakott sárgarépa bulgurral			Gyümölcslé Burgonyafőzelék Zabpelyhes fasírttal Félbarna kenyérral		
		Energia: 473.42 Kcal / 1,978.90 KJ			Energia: 421.67 Kcal / 1,762.58 KJ			Energia: 413.11 Kcal / 1,726.80 KJ			Energia: 418.39 Kcal / 1,748.87 KJ			Energia: 433.34 Kcal / 1,811.36 KJ			Energia: 460.03 Kcal / 1,922.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.89 g	22.50 g	6.77 g	16.05 g	22.68 g	6.46 g	14.95 g	8.02 g	2.82 g	20.33 g	8.18 g	2.14 g	14.44 g	18.64 g	6.07 g	14.76 g	20.78 g	4.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.08 g	0.28 g	1.34 g	37.48 g	8.69 g	1.08 g	70.63 g	34.47 g	1.18 g	64.71 g	26.99 g	1.16 g	52.46 g	7.99 g	1.07 g	52.69 g	0.00 g	0.86 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,7			1,7,9			1,3,4,7,9,15,(12)			1,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Epres tea Pulykamellsonkás Zsemle Margarinál Paprikával			Tej Helyben sült csokoládékrém rúd			Citromos tea Kenőmájasos Zsemle Uborkával			Gyümölcslé Darált lenmagvas sajtkrém Félbarna kenyér Paradicsommal			Almás-fahéjas tea Gyümölcsjoghurt Kifli			Tej Sajtos pogácsa		
		Energia: 215.19 Kcal / 899.49 KJ			Energia: 312.11 Kcal / 1,304.62 KJ			Energia: 252.18 Kcal / 1,054.11 KJ			Energia: 250.71 Kcal / 1,047.97 KJ			Energia: 328.61 Kcal / 1,373.59 KJ			Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.56 g	2.84 g	1.17 g	9.97 g	17.36 g	7.07 g	7.03 g	4.46 g	1.79 g	7.42 g	8.49 g	4.79 g	9.48 g	6.10 g	3.23 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.73 g	9.99 g	0.44 g	28.62 g	5.90 g	0.60 g	45.65 g	17.19 g	0.24 g	35.59 g	2.88 g	0.20 g	58.25 g	25.98 g	0.84 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g		
1,(7)			1,7,(3)			1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr Hunyadi u. 14.
 Lohó City Center "A" Irodaház
 Cseporthoz adószám: 17783408-5-13
 Élelmezésvezető